

# CHIRURG

Dr. Andreas  
**FRANCZAK**

Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Gefäßchirurgie,  
[www.dr-franczak.com](http://www.dr-franczak.com)



*Kann ein **kleiner Nabelbruch** von allein **zuwachsen**? Oder ist immer eine **Operation** notwendig?*

**A:** Beim Nabelbruch handelt es sich um eine von der Haut bedeckte Lücke in den Bauchdecken am Nabel, durch die Bauchfett oder Darmschlingen aus dem Bauchraum unter die Haut heraustreten. Risikofaktoren sind Übergewicht, Schwangerschaft, Flüssigkeit im Bauch oder Bindegewebsschwäche.

Bei Erwachsenen, anders als bei Säuglingen, wachsen Nabelbrüche von allein nicht zu. Sie treten bei

fast jedem vierten Erwachsenen auf, sind meist klein und verursachen keine Beschwerden.

In diesen Fällen ist eine Operation nicht zwingend notwendig. Treten anhaltende oder wiederkehrende Schmerzen am Nabel, Druckgefühl oder Ziehen auf, sollte operiert werden. Bei Brüchen, die kleiner als vier Zentimeter sind, wird eine offene OP-Technik, bei größeren Brüchen die Schlüssellochtechnik angewendet.

Bei Defekten, die größer als einen Zentimeter sind, hilft ein Kunststoffnetz, die Naht zu verstärken. Kommt es zur Einklemmung einer Darmschlinge, ist eine Notfalloperation notwendig.